

LEDVINY

MOČOVÝ MĚCHÝŘ

15.11. - 14.02.

*Z lékařského pohledu filtrují ledviny krev a vytvářejí moč, a tak zbavují tělo odpadních látek. Dále hrají klíčovou úlohu v regulaci krevního tlaku a hospodaří s vodou a se solí. Podle tradiční čínské medicíny je v ledvinách skrytá naše **životní síla**.*

PŘÍZNAKY

Máme-li slabé ledviny, pak se to často neprojevuje přímo na ledvinách, ty si svou energii ponechávají pro sebe, ale můžou se příznaky objevit na přidružených orgánech. Klasickými barometry síly ledvin jsou **kvalita kostí, zubů a vlasů**.

Mezi základní příznaky oslabení ledvin patří:

- padání vlasů, lámající se, matné vlasy
- **neploďnost**, výtok z pochvy, poruchy menstruace, potraty
- tmavé váčky pod očima, otoky
- lámavé kosti, problémy se zuby, odhalování krčků zubů
- **zhoršený sluch**, šumění v uších.
- bolesti ve spodní části zad
- problémy při močení, **záněty močového měchýře**
- odpor k zimě, časté zívání
- **problémy s koleny**, plísň na nohou
- **krvácení z nosu**, sucho v nose

Pokud chceme podpořit činnost ledvin, případně vyřešit i nějaký ten problém, je vhodné absolvovat podpůrnou kúru za pomoci **bylinných směsí, fytonáplastí a potravinových doplňků**.

Vhodná je také úprava jídelníčku.



JAK NA TO?

- Močový měchýř je energeticky aktivní v době 15:00 – 17:00 hodin.
- Čas ledvin je mezi 17. - 19. hodinou.

Proto bychom po 17 hodině neměli ledviny přetěžovat těžkým jídlem, alkoholem nebo nadmírou tekutin. Také bylinné čaje je dobré pít pouze do této doby.

CO PROSPÍVÁ

- luštěniny, kořenová zelenina (mrkev, celer, petržel, fenykl, červená řepa), kysané zelí, jáhly, pohanka, rýže, sezamové a lněné semínko vařené, pečené a dušené potraviny
- bylinné čaje – které obsahují bylinky jako kopřiva, celík zlatobýl, jalovec, vřes, bříza nebo **speciální bylinné směsi na posílení ledvin**
- teplo, klidné a nestresující prostředí, mírný pohyb, procházky na čerstvém vzduchu
- velmi důležité je omezit kyselinotvorné potraviny jako káva, černý čaj, bílý chléb, sušenky, sladkosti. Místo kávy je vhodné pít cikorku, tzv. melta
- výborně tělu posloužíme také **polévkami**, vývary a **obilninovými kašemi**, které zahřívají tělo.

Náš tip:

Nemáte moc času na přípravu jídla?
Využijte zdravé a rychlé svačinky od TianDe:

- **Kysel s vlochyňní a borůvkou** (kód 195432)
- **Pohankovo-amarantová kaše s houbami šiitaké** (kód 195433)
- **Krémová polévka s brokolicí, dýní a čočkou** (kód 195434)



KÚRA

4 TÝDNY



Po celou dobu podpůrné kúry užívejte **Funkční komplex Šousin** (kód 113009)

- 1 kapsli denně.

Komplex na bázi housenice čínské obsahuje látky zajišťující antioxidační ochranu organismu, prodlužující mládí a napomáhající k aktivní dlouhověkosti.

1. A 3. TÝDEN

Každý den lepte na oblast ledvin

Fytonáplasti Yaoshen forte (kód 30111).

Před použitím náplastí je potřeba pokožku pečlivě očistit nejlépe přípravkem s lihem (např. Alpou). Rozstříhněte náplast podélně a nalepte ji na oblast ledvin. Body se nacházejí v oblasti kříže ve vzdálenosti asi 3-5 cm zleva a zprava od páteře. Po 8 hodinách je vhodné fytonáplast odstranit.



Byliny přispívají ke zdraví močového ústrojí a zvyšují obranyschopnost organismu.



Náplasti jsou nasáklé aktivním roztokem z rostlinných extraktů. Náplast nelepte na otevřené rány nebo zanícenou kůži.

V tomto období pijte **každý den Ledvinový čaj** (kód 123922) - 1 šálek denně, nejlépe v odpoledních hodinách.

2. A 4. TÝDEN

PAUZA

V tomto období užívejte pouze **Funkční komplex Šousin**.





BEDERNÍ PÁS

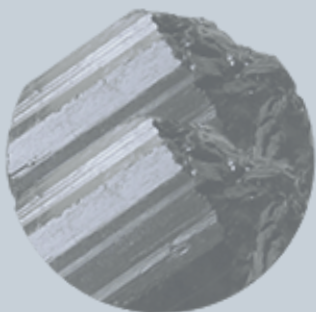
Každý den trvání kúry používejte **Pás s bodovou turmalínovou vrstvou** (kód 30126), nejlépe v odpoledních hodinách, Pomáhá snížit lokální napětí v oblasti bederní páteře, pánve a podbřišku. Přispívá ke zlepšení krevního oběhu, vyvolává subjektivní pocit tepla v bederní oblasti.

POUŽITÍ: Na bedra přiložte vlhký ubrousek, na který upevníte pás. Po 15-20 minutách začnete cítit teplo. Doba nošení stanovuje individuálně, ale neměla by přesáhnout 2 hodiny denně.

Tip: Pro intenzivní působení turmalínu pokožku před nasazením bederního pásu omyjte tělovou solí, využijte např. **Tělovou sůl "Zelený čaj"** (kód 30215).

Použití výrobků s turmalínem

Výrobky obsahující turmalín je třeba zpočátku nosit jen několik minut a postupně zvyšovat dobu použití. Dlouhodobě je možné je nosit dle potřeby a individuálně regulovat délku použití.



Na místech, kde byly aplikovány výrobky s bodovou turmalínovou vrstvou, se může objevit zčervenání kůže a pocit pálení. Toto je normální průvodní jev. Po ukončení aplikace vymizí do třech až čtyř hodin.

Nedoporučuje se používat výrobky s bodovou turmalínovou vrstvou při zvýšené tělesné teplotě, onkologických onemocněních, křečových žilách nebo poškození kůže v místech, která jsou vystavena působení pásu. Používání se nedoporučuje osobám, které mají v těle kovové implantáty.



SEZNAM UVEDENÝCH PRODUKTŮ

NÁZEV	KÓD	DOPORUČENÝ POČET	ODKAZ
Funkční komplex Šousin	113009	1	Objednat zde
Fytonáplasti Yaoshen forte	30111	7	Objednat zde
Bylinná směs trávy Altaje - ledvinový čaj	123922	1	Objednat zde
Pás s bodovou turmalínovou vrstvou	30126	1	Objednat zde
Kysel s vlochyní a borůvkou	195432	4	Objednat zde
Pohankovo-amarantová kaše s houbami šiitaké	195433	4	Objednat zde
Krémová polévka s brokolicí, dýní a čočkou	195434	4	Objednat zde
Tělová sůl Zelený čaj	30215	1	Objednat zde

RÁDI PORADÍME

Máte-li jakékoliv dotazy – neváhejte využít náš živý Chat, napsat nebo zavolat.

Děkujeme

Barbara Sembol

605 250 749

barbara.sembol@gmail.com

E-shop TianDe Frýdek-Místek

www.tiandefm.cz

info@tiandefm.cz

Servisní centrum-prodejna TianDe

Stará cesta 2325, Frýdek-Místek

Tel: 604 273 313

Složení a působení Yaoshen forte

Odkaz na Webinář [ZDE](#)

Všechny informace k produktům Vám zodpoví naše produktová poradkyně **živě na www.tiandefm.cz**

v úterý a v neděli mezi 20:00 a 22:00,
ve středu a ve čtvrtek mezi 19:00 a 21:00



Připojte se k nám [do skupiny](#), kde najdete vždy aktuální informace.
Sledujte naše centrum [na facebooku](#).

